

Návrhy jídel do školní jídelny od zákonných zástupců

Sběr návrhů proběhl ve dnech 8. - 18. 3. 2024

Polévky TOP 10
Hovězí vývar s nudlemi (zavářkou)
Kuřecí vývar s nudlemi (zavářkou)
Bramborová
Hrachová
Gulášová
Brokolicová
Dýňová
Frankfurská
Česnečka
Květáková

Polévky - další návrhy
Zeleninová - krémová
Rajská
Zelná
Čočková
Kapustová
Fazolová
Pórková
Kulajda
Vývar s vaječnou zavářkou
Uzená s rýží nebo kroupami
Špenátová
Vločková
Kmínová
Vývar s játrovými knedlíčky
Houbový krém, houbobá
Cibulová
Kyselo
Koprová

Hlavní jídla TOP 10
Kuřecí řízek, bramborová kaše
Rajská s knedlíkem (těstoviny), hovězí (masové kuličky)
Špagety - boloňské
Ovocné knedlíky - kynuté, tvarohové
Palačinky, lívance
Pečené kuře, bramborová kaše
Rizoto
Zapečené těstoviny (šunkofleky)
Karbanátek (zeleninový, s luštěninou), bramborová kaše
Svíčková s knedlíkem

Hlavní jídla - další návrhy
Kuře na paprice, knedlík (těstoviny)
Smažená ryba, brambor (kaše)
Ryba na přírodno s bylinkami
Těstovinový salát (kus-kus, bulgur, ...)
Lazagne
Žemlovka
Zeleninový salát
Rýžový nákyp
Guláš s těstovinami (hovězí, mexický, ...)
Smetanová omáčka s kuřecím masem a těstovinami
Buchty - tvarohové, povidlové, se šodó
Roštěná s rýží (kuřecí, krutí plátek)
Zapečené brambory
Šišky s mákem
Pizza
Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí
Sekaná s bramborovou kaší
Holandský řízek s bramborovou kaší
Vinná klobása
Tortilla s kuřecím masem a zeleninou
Pečené maso s knedlíkem a zelím (špenátem)
Koprová omáčka
Španělský ptáček
Čočka na kyselo
Kuřecí roláda, brambor
Vepřové nebo kuřecí na mrkvi, brambor

Do tabulky byla zařazena jídla, která se alespoň dvakrát objevila v návrzích rodičů.


ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
HRUBÝ JESENÍK
289 32 OSKOŘÍNEK
e-mail: info@zshjesenik.cz
IČ: 750 30 594, tel.: 325 588 345